

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"Груханова О.Ю.
расшифровка подписи

МЕНЮ НА 11.10.2022

ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный Город №2"

пос. Придорожный

для обучающихся 7-11 лет



Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<u>Витаминизация</u>							
Апельсин	110		47,30	0,99	0,22	8,91	931
Итого за Витаминизация	110	19,09	47,3	0,99	0,22	8,91	
<u>завтрак</u>							
Икра овощная кабачковая	30		66,83	1,36	3,59	7,19	3
Сосиска отварная с соусом	100		163,41	6,05	13,64	3,97	243
Макаронные изделия отварные с маслом	150/5		213,89	5,96	4,97	36,29	203
Кофейный напиток с молоком	200		86,85	1,45	1,25	17,37	379
Батон	30		78,60	2,25	0,87	15,42	
Итого за завтрак	515	62,2	609,58	17,07	24,32	80,24	
<u>обед</u>							
Салат "Школьный"	60		57,40	0,91	4,06	4,33	87
Рассольник "Ленинградский" с зеленью	200/1		119,69	1,87	4,32	13,69	96
Жаркое по-домашнему из цыплят	200		329,43	17,27	15,07	21,68	259,02
Компот из изюма	180		102,45	0,41	0,09	24,82	348,08
Хлеб пшеничный	40		99,90	2,93	1,20	20,00	
Хлеб ржаной	30		56,64	1,80	0,30	13,19	
Итого за обед	711	87,1	765,51	25,19	25,04	97,71	
<u>полдник</u>							
Пирожок с капустой	75		175,50	4,96	3,63	30,66	406
Компот из лесных ягод	180		63,31	0,26	0,10	14,87	345,06
Итого за полдник	255	35	238,81	5,22	3,73	45,53	
Итого за день:			1 661,2	48,47	53,31	232,39	

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

подпись _____
расшифровка подписи
" 11 " 10 _____ г. Для документов

Ген. директор _____
должность _____
подпись _____
расшифровка подписи

Труханова О.Ю.
расшифровка подписи

МЕНЮ НА 11.10.2022
ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный Город №2"
пос. Придорожный
для обучающихся 11-18 лет



Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
завтрак							
Икра овощная кабачковая	30		66,83	1,36	3,59	7,19	3
Сосиска отварная с соусом	100		163,41	6,05	13,64	3,97	243
Макаронные изделия отварные с маслом	180/5		247,19	7,08	5,13	43,13	203
Кофейный напиток с молоком	200		86,85	1,45	1,25	17,37	379
Батон	50		131,00	3,75	1,45	25,70	
Итого за завтрак	565	75	695,28	19,69	25,06	97,36	
обед							
Салат "Школьный"	100		89,42	1,51	6,11	7,16	87
Рассольник Ленинградский с зеленью	250/1		149,00	2,31	5,39	16,99	96
Жаркое по-домашнему из цыплят	200		329,43	17,27	15,07	21,68	259,02
Компот из изюма	180		102,45	0,41	0,09	24,82	348,08
Хлеб пшеничный	60		149,85	4,40	1,80	30,00	
Хлеб ржаной	50		94,41	3,00	0,50	21,98	906
Итого за обед	841	90	914,56	28,90	28,96	122,63	
Итого за день:			1 609,84	48,59	54,02	219,99	

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

Ген. директор

Труханова О.Ю.

должность

подпись

расшифровка подписи

подпись

расшифровка подписи

"14" 10

МЕНЮ НА 11.10.2022**ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный Город №2"****пос. Придорожный****для обучающихся с ОВЗ 7-11 лет**

Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<u>Витаминизация</u>							
Апельсин	200		86,00	1,80	0,40	16,20	
Итого за Витаминизация	200	38,18	86	1,80	0,40	16,20	
<u>завтрак</u>							
Икра овощная кабачковая	30		66,83	1,36	3,59	7,19	3
Сосиска отварная с соусом	100		163,41	6,05	13,64	3,97	243
Макаронные изделия отварные с маслом	150/5		213,89	5,96	4,97	36,29	203
Кофейный напиток с молоком	200		86,85	1,45	1,25	17,37	379
Батон	30		78,60	2,25	0,87	15,42	
Итого за завтрак	515	64	609,58	17,07	24,32	80,24	
<u>обед</u>							
Салат "Школьный"	60		57,40	0,91	4,06	4,33	87
Рассольник Ленинградский с зеленью	250/1		149,00	2,31	5,39	16,99	96
Жаркое по-домашнему из цыплят	200		329,43	17,27	15,07	21,68	259,02
Компот из изюма	180		102,45	0,41	0,09	24,82	348,08
Хлеб пшеничный	40		99,90	2,93	1,20	20,00	
Хлеб ржаной	30		56,64	1,80	0,30	13,19	
Итого за обед	761	85,3	794,82	25,63	26,11	101,01	
Итого за день:			1 490,4	44,5	50,83	197,45	

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

Ген. директор

Труханова О.Ю.

должность

подпись

расшифровка подписи

подпись расшифровка подписи

"11" 10

**МЕНЮ НА 11.10.2022****ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный Город №2"****пос. Придорожный****для обучающихся с ОВЗ 11-18 лет**

Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<u>Витаминизация</u>							
Апельсин	200		86,00	1,80	0,40	16,20	
Итого за Витаминизация	200	38,18	86	1,80	0,40	16,20	
<u>завтрак</u>							
Икра овощная кабачковая	30		66,83	1,36	3,59	7,19	3
Сосиска отварная с соусом	100		163,41	6,05	13,64	3,97	243
Макаронные изделия отварные с маслом	180/5		247,19	7,08	5,13	43,13	203
Кофейный напиток с молоком	200		86,85	1,45	1,25	17,37	379
Батон	50		131,00	3,75	1,45	25,70	
Итого за завтрак	565	64	695,28	19,69	25,06	97,36	
<u>обед</u>							
Салат "Школьный"	100		89,42	1,51	6,11	7,16	87
Рассольник Ленинградский с зеленью	250/1		149,00	2,31	5,39	16,99	96
Жаркое по-домашнему из цыплят	200		329,43	17,27	15,07	21,68	259,02
Компот из изюма	180		102,45	0,41	0,09	24,82	348,08
Хлеб пшеничный	60		149,85	4,40	1,80	30,00	
Хлеб ржаной	50		94,41	3,00	0,50	21,98	906
Итого за обед	841	85,3	914,56	28,90	28,96	122,63	
Итого за день:			1 695,84	50,39	54,42	236,19	

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир